

SALUTE DIGITALE • TELERIABILITAZIONE

Ri-Hub porta la fisioterapia nello smartphone: l'app è ora su App Store e Google Play

La startup ligure taglia il traguardo delle 600 sedute e rende la teleriabilitazione — con un fisioterapista vero, in videochiamata — accessibile a tutti, gratis da scaricare.

Chiavari (GE), agosto 2026 —

Ri-Hub, startup di teleriabilitazione con sede a Chiavari, annuncia il lancio della propria app su **App Store** e **Google Play**. Da oggi chiunque può scaricarla gratuitamente e accedere alla fisioterapia online: un fisioterapista vero, iscritto all'Ordine, che segue il paziente in videochiamata, uno a uno, e ne guida i movimenti in tempo reale.

Il lancio arriva insieme a un traguardo che racconta la crescita del progetto: **oltre 600 sedute erogate** e decine di pazienti seguiti, con una valutazione media di **4,7 su 5** e — dato che più conta — **5 pazienti su 10 già tornati per un nuovo percorso**. In media ogni persona ha svolto **11 sedute**: percorsi seguiti fino in fondo, non prove isolate.

«La terapia manuale toglie il dolore, ma il vero recupero lo fa il movimento, fatto con costanza. Per questo il cuore del nostro metodo è l'esercizio terapeutico, guidato da un professionista. Farlo da casa, in videochiamata, azzerà l'attrito: più costanza, quindi più risultati. La fisioterapia funziona quando arriva davvero alle persone.»

Il team di Ri-Hub

Un problema che tocca tutti, soprattutto chi lavora alla scrivania. Ore davanti al computer, smart working, posture scorrette: cervicale, mal di schiena e disturbi del polso sono in aumento tra chi passa la giornata seduto. Sono proprio i disturbi su cui Ri-Hub interviene più spesso, con un percorso comodo e continuativo, senza doversi spostare.

Oltre alle sedute con il fisioterapista, l'app mette a disposizione **contenuti gratuiti** per aiutare le persone a conoscere meglio il proprio corpo, capire i propri problemi e prepararsi alla prima visita. Ri-Hub è utilizzabile anche da web, all'indirizzo **app.ri-hub.it**.

Il progetto nasce con una visione più ampia: diventare l'**hub della cura a distanza** — dalla fisioterapia alla nutrizione e alla psicologia — e integrare presto **visori e intelligenza artificiale** per correggere il movimento del paziente, ripetizione dopo ripetizione.

CHI È RI-HUB

Ri-Hub è una startup con sede a Chiavari (GE) che rende la fisioterapia accessibile e continua attraverso la teleriabilitazione basata sull'esercizio terapeutico. È fondata da **Francesco Pavani** (CEO), **Daniele Carretto** e **Simone Moreno** (entrambi fisioterapisti, responsabili rispettivamente dei protocolli clinici e delle operazioni). L'app è disponibile su App Store, Google Play e da web.

Contatti stampa

Ri-Hub — Corso Assarotti 19/1, 16043 Chiavari (GE)

info@ri-hub.it · ri-hub.it · App Store · Google Play

###